



Lietuvos Skausmo draugija

Tarptautinės skausmo studijų asociacijos Lietuvos skyrius



Lithuanian Pain Society
Lithuanian Chapter/International Association for the Study of Pain

INFORMACINIS PRANEŠIMAS

Apie 6-ąjį tarptautinį simpoziumą „Skausmas Baltijos šalyse 2017“

2017 m. balandžio mėn. 28-29 d., „Žalgirio“ arenoje vyko tarptautinis simpoziumas „Pain in the Baltics 2017“ (Skausmas Baltijos šalyse 2017). Simpoziumas - tai kas dvejus metus kiekvienoje Baltijos šalyje vykstantis dviejų dienų renginys, skirtas skausmo medicinos atstovams ir visiems sveikatos priežiūros specialistams, kurie domisi lėtinio skausmo arba skausmo ligos diagnostikos ir gydymo klausimais.

Simpoziume dalyvavo beveik 250 dalyvių iš šešiolikos šalių: Amerikos, Europos, Azijos. Perskaityta 30 žodinių pranešimų, pateikta 13 stendinių, o 40 pranešimų atspausdinta žurnale „Skausmo medicina“. Vyko 4 plenarinės sesijos, 2 praktiniai seminarai, trumpųjų pranešimų sesija, stendinių pranešimų sesija. Žymiausi renginio dalyviai – tai – prof. Bart Morlion (Belgija), Europos skausmo federacijos išrinktasis prezidentas, prof. Troels Jensen (Danija), Tarptautinės skausmo studijų asociacijos buvęs prezidentas, dr. John Vytautas Prunskis (JAV), geriausias pastarųjų kelių metų skausmo gydytojas Ilinojaus valstijoje ir Čikagoje bei daugelis kitų, tikrų skausmo medicinos lyderių savo valstybėse. Pranešimų temos – pačios aktualiausios – nuo kanabinoidų iki opioidų privalumų ir trūkumų skausmo medicinoje, nuo neuropatinio skausmo medikamentinio gydymo iki jo sudėtingiausių intervencijų, įskaitant smegenų kamieno ląstelių implantacijas, nuo paprastų klinikinių skausmo testų iki vaizdinių technikų taikymo ir vertinimo. Neliko neapžvelgtos ir skausmo potyrio psichologinės, socialinės temos ir šiuolaikinės skausmo psichoterapijos galimybės. Simpoziume taip pat buvo pristatyti mūsų kaimynų – Lenkijos, Latvijos, Estijos pasiekimai skausmo medicinos teisinėje bazėje ir skausmo paslaugų teikimo organizavime. Šių pranešimų statistika parodė, kad mes skausmo medicinos srityje atsiliekame – tiek specialistų algologų nebuvimu, tiek specializuotų skausmo medicinos kursų nerengimu universitetuose, tiek nepakankamu skausmo klinikų skaičiumi.

6-ojo tarptautinio simpoziumo dalyviai diskutavo ir kitomis svarbiomis temomis, ieškojo atsakymų į klausimus kaip sustabdyti lėtinio skausmo – skausmo ligos paplitimą ir griauinančią jo jėgą, kuri savo ekonominėmis ir socialinėmis pasekmėmis ne tik kad neatsilieka, o dažnai ir lenkia tokias susirgimų grupes kaip širdies ir kraujagyslių ligos ar onkologiniai susigimai. Viena iš labiausiai diskutuotų simpoziume temų – daugiadalykis skausmo valdymas. Šiandien visuotinai yra pripažinta, kad lėtinis skausmas – tai nėra paprastas biomedicininis klausimas, tai sudėtinga biopsichosocialinė problema. Skausmo liga sergančio paciento būklę reikia vertinti visapusiškai, tai turi daryti įvairių specialistų komanda, siekiant surasti bendrą vardiklį kaip galima padėti ligoniui. Skausmo gydytojas, slaugytojas, psichologas, kineziterapeutas – tai pagrindiniai komandos nariai, kurie pasitelkdami konsultantus gydytojus, gali surasti išeitis kaip pagerinti paciento gyvenimo kokybę ir funkcionavimą, valdyti skausmą. Koks tokio sprendimo priėmimo principas – daugiadalykis (angl. multidisciplinary) ar tarpdalykis (angl. interdisciplinary)? Ar specialistų komandoje kiekvienas jų išsako savo požiūrį į paciento skausmo kilmę ir tai kaip mato galima būtų jį suvadyti savo specialiosiomis priemonėmis. O gal tiksliau veikti tarpdalykiškai, kai kiekvienas komandos narys suderina su kiekvienu kolega bendrą kuo geriausią pacientui sprendimą. Simpoziume prelegentai ir dalyviai atsakymo į šiuos klausimus nerado, bet jie neatidėliotini ir būtini skausmo paciento kančioms mažinti ir gyvenimo kokybei pagerinti.

Simpoziumo pagrindinis organizatorius – Lietuvos skausmo draugija, kuri bendradarbiaudama su Europos skausmo federacija, Lietuvos sveikatos mokslo universitetu, Skausmo klinikų asociacija parengė įdomią mokslinę ir socialinę programą. Simpoziumas patiko jo dalyviams, jį labai palankiai įvertino ir pasaulyje pripažinti skausmo medicinos lyderiai. 7-asis Baltijos šalių skausmo simpoziumas 2018 m. pabaigoje vyks Estijoje.

Dr Arūnas Ščiupokas, Lietuvos skausmo draugijos prezidentas,
6-ojo tarptautinio simpoziumo „Pain in the Baltics 2017“ pirmininkas