



PASAULINIAI KOVOS SU SĄNARIŲ SKAUSMU METAI – 2016

Milijonus žmonių pasaulyje vargina skausmas sąnariuose. Yra žinoma daug skirtingų sąnarių skausmo rūšių: skausmas, susijęs su osteoartritu, skausmas po buvusios traumos, skausmas po buvusios sąnario operacijos, skausmas, susijęs su uždegiminėmis sąnarių ligomis, tokiomis kaip reumatoidinis ar psoriazinis artritas, taip pat skausmas, susijęs su kristalų san kaupomiais sąnariuose, kaip kad esant podagrai ar chondrokalciniozei.

Skelbdama pasaulinę kovos su sąnarių skausmu kampaniją, Tarptautinė skausmo studijų asociacija išskira šiuos svarbiausius klausimus:

- Sąnarių skausmo gydymas dažnai yra neadekvatus;
- Sąnarių skausmą lydi funkcinis sutrikimas, todėl gydymas turi apimti ne tik skausmo malšinimą, bet ir funkcinio aktyvumo gerinimą;
- Medikamentai kartais yra nesaugūs, todėl reabilitacija ir fizinė terapija yra visų svarbiausia;
- Lėtinis sąnarių skausmas gali būti valdomas, bet pacientai gali ir toliau patirti skausmą;
- Asmens patiriamas sąnario skausmas turi mažai sąsajų su kaip sąnarys matomas rentgeno ar kitame vaizdiniame tyrime, todėl dideliu iššūkiu yra teisingas sąnario skausmo potyrio supratimas. Netgi tuomet, kai sąnario skausmo šaltinis yra nustatytas, tai pilnumoje skausmo stiprumo nepaaiškina.

Tarptautinė skausmo studijų asociacija, 2016 www.iasp-pain.org

Lietuvos skausmo draugija, 2016 www.skausmomedicina.lt