

# KONFERENCIJA

## LĒTINIO SKAUSMO VALDYMAS FIZINĖS MEDICINOS IR REABILITACIJOS PRAKTIKOJE

LSMU MA Reabilitacijos klinika, Lietuvos skausmo draugija, Lietuvos fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojų draugija

2024 m. gegužės mėn. 30 d.

### Konferencijos vieta:

LSMU MA Slaugos fakultetas,  
Eivenių g. 2, Kaunas

Konferencija skirta fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojams ir visų specialybių gydytojams, kineziterapeutams, ergoterapeutams, klinikiniais logopedams, medicinos psichologams, socialiniams darbuotojams.

Visiems konferencijos dalyviams bus išduodamas **4 val. kvalifikacijos kėlimo pažymėjimas**.

**Dalyvavimo mokestis** 10 Eur (pervedant į FMRGD sąskaitą).

LSMU Kauno klinikų minėtų kvalifikacijų specialistams bei fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojams rezidentams dalyvavimas **nemokamas**.

Išsamesnė informacija tel.: 8 37 327 318,

el. paštas: reabilitacijos.klinika@kaunoklinikos.lt

## KONFERENCIJOS PROGRAMA

12:00–13:00 **Dalyvių registracija.**

12:30 Ekskursija po Fizinės medicinos ir reabilitacijos skyrių.

*Pirmininkauja prof. R. Kubilius, doc. A. Ščiupokas*

13:00 – 13:05 Konferencijos atidarymas.  
*Prof. K. Petrikonis, LSMU Prorektorius*

### LĒTINIO SKAUSMO KLINIKINIAI ASPEKTAI

13:05–13:25 Lėtinis skausmas ir fizinė terapija.  
*Doc. A. Ščiupokas, LSMU Neurologijos klinika*

13:25–14:00 Šiandieninė lėtinio skausmo valdymo koncepcija FMRG praktikoje. Dabartis ir ateitis. *Prof. I. Bilevičiūtė-Ljungar, Karolinska institutas*

14:00–14:25 Apatinės nugaros dalies skausmo rekomendacijų apžvalga FMRG požiūriu. *Dokt. G. Repečkaitė, LSMU Reabilitacijos klinika*

14:25–14:45 **KAVOS PERTRAUKĖLĖ**

### FIZIKINIAI VEIKSNIAI IR KINEZITERAPIJA

14:45–15:10 Fizikinių veiksnių vieta malšinant lėtinį skausmą. *Gyd. A. Keizeris, LSMU Reabilitacijos klinika*

15:10–15:25 Aukšto intensyvumo lazerio terapija (HILT) – proveržis malšinant skausmą? *Gyd. K. Ivanauskaitė, gyd. A. Keizeris, LSMU Reabilitacijos klinika*

15:25–15:45 Kineziterapijos vieta lėtinio skausmo valdyme. *V. Žebrauskaitė, LSMU Reabilitacijos klinika*

15:45 – 16:00 **DISKUSIJA IR KLAUSIMAI.**  
*Doc. A. Ščiupokas, Prof. I. Bilevičiūtė-Ljungar, prof. R. Kubilius, prof. L. Varžaitytė*