

Europos skausmo pažinimo diena

Kiekvienais metais spalio mėn. skelbiama Europos skausmo pažinimo diena. Taip paminima 2001 m. paskelbta Europos lėtinio skausmo kaip savarankiškos ligos deklaracija. Šiomet dienos tema - lėtinio skausmo prevencija. Ta proga š.m. spalio 16 d. Europarlamente Briuselyje vyks Europos skausmo federacijos inicijuotas renginys - diskusija, kurioje tarp kitų parlamento vadovų ir svečių dalyvaus ir Europos sveikatos ekskomisaras Vytenis Andriukaitis. Šiam renginiui platforma "Socialinė skausmo įtaka" pateikė dokumentą ir tikisi iš Europos sąjungos vadovų reikšmingų sprendimų.



“Socialinė skausmo įtaka“platformos pozicija dėl lėtinio skausmo profilaktinės sveikatos priežiūros

Šis dokumentas pateikia bendrą Europos skausmo federacijos (EFIC) ir Europos skausmo aljanso (PAE) poziciją dėl būtinybės teikti pirmenybę lėtinio skausmo prevencijai. Jame pateikiamos pagrindinės rekomendacijos tiek Europos sąjungos, tiek nacionaliniams politikos formuotojams, siekiant šioje srityje paskatinti veiksmus bei sisteminius pokyčius.

Pagrindinės rekomendacijos

Europos sąjungos ir nacionaliniai politikos formuotojai raginami:

1. Įgyvendinti visuomenės sveikatos kampanijas, siekiant gerinti su skausmu susijusį sveikatos raštingumą tarp sveikatos priežiūros specialistų, pacientų bei plačiosios visuomenės.
2. Skatinti struktūruotas fizinio aktyvumo ir švietimo programas klinikinėse įstaigose bei darbo vietuose, siekiant sumažinti lėtinio skausmo riziką ar jo atkrytį.
3. Sukurti ir įgyvendinti įrodymais pagrįstus standartus ūminio ir lėtinio skausmo efektyviam valdymui, siekiant sumažinti mažos vertės priemonių naudojimą bei pagerinti prieigą prie ankstyvų, efektyvių intervencijų.
4. Užtikrinti ankstyvą biopsichosocialinės reabilitacijos prieigą asmenims, patiriantiems ūmų skausmą bei turintiems didelės rizikos veiksnių (pvz., depresija, maži pasveikimo lūkesčiai, socialinė-ekonominė atskirtis).
5. Palaikyti įtraukią užimtumo politiką darbo vietoje skiriant intervencijas, kurios leidžia žmonėms, patiriantiems lėtinį skausmą ar jiems gresiant, išlaikyti darbą ar sugrįžti į jį.
6. Skatinti tarpsektorinį bendradarbiavimą tarp sveikatos, psichikos sveikatos, švietimo, užimtumo ir socialinės apsaugos sistemų, siekiant maksimizuoti prevencijos strategijų teisingumą ir bendrą naudą.

7. Stiprinti pirminės sveikatos priežiūros sistemas visoje Europoje, siekiant užtikrinti laiku nustatomą diagnozę, koordinuotą intervenciją ir prieinamą tolesnį stebėjimą.
8. Finansuoti lėtinio skausmo profilaktikos tyrimus, įskaitant lėtinio skausmo mechanizmų nustatymą, prevencinių intervencijų įgyvendinimo bei vertinimo tyrimus, duomenų bazių, skirtų įrodymais paremtam skausmo valdymui, sukūrimą.

Visą dokumentą ir daugiau medžiagos, skirtos Europos skausmo pažinimo dienai galima rasti:

<https://europeanpainfederation.eu/news/european-day-on-pain-awareness-2025/>